

# RUTA LA SANTINA DE COVADONGA

**Domingo 17 de Mayo de 2015**

**SALIDA CICLOTURISTAS (VALDES SALAS): 07:30 AM**

**SALIDA ACOMPAÑANTES (VALDÉS SALAS): 09:00 AM**

Estimado Socio:

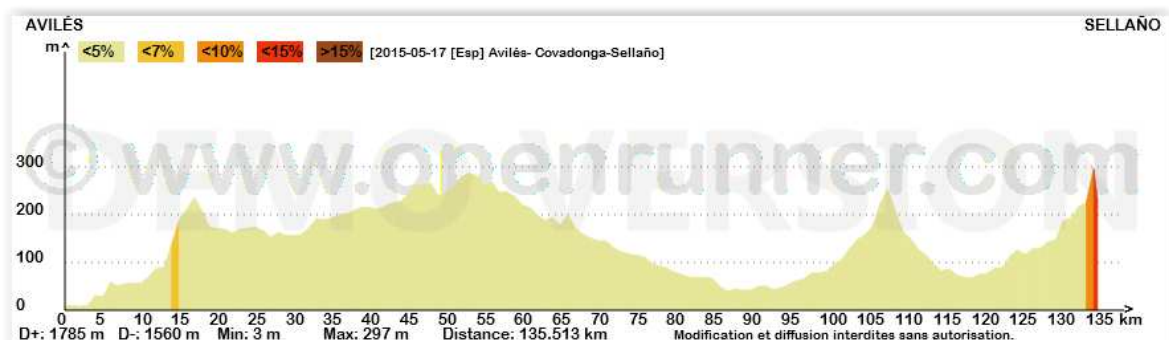
Comenzamos las marchas especiales del 2015 con el destino más emblemático y mítico del club, Covadonga. Este año apostamos por cambiar el formato habitual de ida y vuelta en bicicleta.

Los ciclistas saldremos de Avilés (**Valdés Salas**) a las 7:30h, con una furgoneta de apoyo donde podremos dejar las mochilas. Se da la opción de subir Lagos de Covadonga. Para lograr hacer la foto en Covadonga todos juntos, los que quieran subir los lagos se saltarán el control de Sevares. En la furgoneta se dejarán las mochilas con la ropa de cambio y también estará el autobús para recoger las bolsas de transporte de bicicletas.

Al finalizar la ruta habrá duchas. Llevar champú-gel de baño y toalla, y nos sentaremos a comer en Casa Pilar (Sellaño) alrededor de las 15:00h.

**Recorrido A: Distancia=135km Desnivel subida=1800m**

*Avilés, Los Campos, Posada, Santa Rosa, El Berrón, Pola de Siero (control), Infiesto, Sevares (control), Cangas de Onís, Covadonga (reagrupamiento), Cangas de Onís, Sellaño.*



Puedes ver la ruta con detalle y descargarla a tu GPS en la siguiente dirección:

<http://www.openrunner.com/index.php?lang=en&id=4456304>

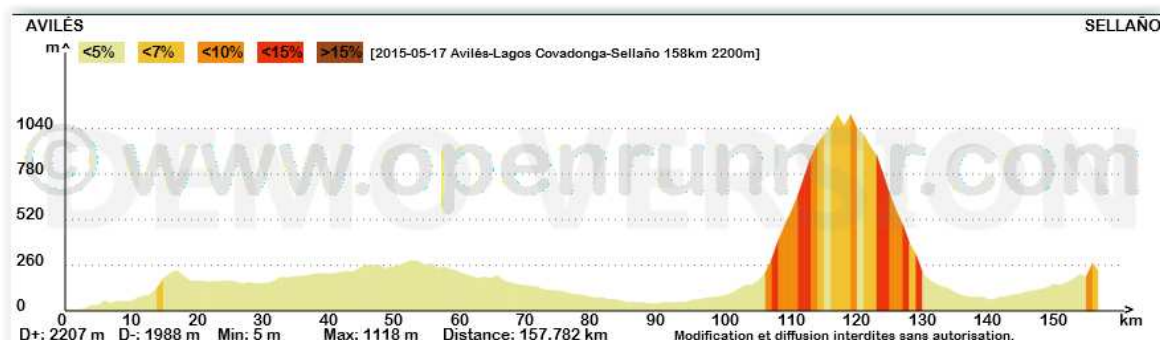
*Grupo Cicloturista Ensidesa-Avilés – inscrito en la Sección 2ª del Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias, con nº 719*

Patina web: [www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es) Facebook: [www.facebook.com/gcensidesa](http://www.facebook.com/gcensidesa)



## Recorrido B: Distancia=158km Desnivel subida=2200m

*Avilés, Los Campos, Posada, Santa Rosa, El Berrón, Pola de Siero (control), Infiesto, Sevares, Cangas de Onís, Lagos de Covadonga, Covadonga (reagrupamiento), Cangas de Onís, Sellaño.*



Puedes ver la ruta con detalle y descargarla a tu GPS en la siguiente dirección:

<http://www.openrunner.com/index.php?lang=en&id=4433986>

Se pondrá autobús para acompañantes que saldrá a las 9:00h para dirigirse a Cangas de Onís, posteriormente a Covadonga para hacer foto de familia (acompañantes y ciclistas). Finalmente comeremos todos en Sellaño y pararemos en Cangas de Onís a la vuelta.

Inscripción 20eur para ciclistas y acompañantes. Incluye autobús y comida. Es necesario inscribirse antes del 10 de Mayo.

Método de inscripción:

- Prioritariamente realizando ingreso o transferencia a la cuenta del club indicando el nombre del socio / acompañantes. (ES19 2048 0079 41 3400018899)
- Para casos excepcionales se permite enviar un correo electrónico a [gcensidesa@gmail.com](mailto:gcensidesa@gmail.com). El pago se realizaría el mismo día en la comida. Igualmente se podrá en la sede el viernes 8 de 8:30 a 9:15.
- Los socios que por haber vendido lotería estén exentos de pago realizarán la inscripción por correo electrónico.

**Atentamente. La junta Directiva**



*Grupo Cicloturista Ensidesa-Avilés – inscrito en la Sección 2ª del Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias, con nº 719*

Patina web: [www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es) Facebook: [www.facebook.com/gcensidesa](http://www.facebook.com/gcensidesa)