

GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA



RUTAS TEMPORADA 2016



Cabo Peñas

AUTOCARES



dioni-luis@hotmail.com

DIONI: 608 813 769

LUIS: 609 403 905



Saluda

Saludo directiva en libro rutas 2016

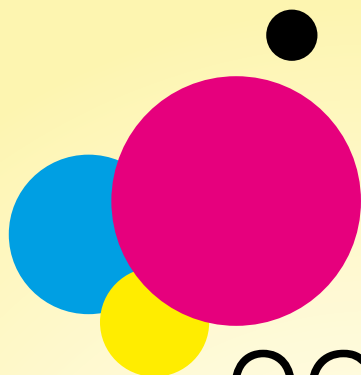
Estimados compañeros y amigos, un año más el G.C. ENSIDESA-AVILÉS presenta con ilusión el calendario de marchas para la nueva temporada. Como todos los años hemos puesto toda la ilusión y mucho trabajo, teniendo en cuenta las experiencias anteriores y todas las aportaciones de los socios. Esperamos sea de tu agrado y participes lo más posible, todos mantenemos la calidad de nuestro grupo cicloturista y del excelente grupo de amigos que lo forman.

Agradecer a todos los que por su aportación o dedicación han facilitado la edición de este libro de rutas.

Un especial recuerdo para los socios que este año no podrán estar con nosotros, siempre formarán parte de la historia de este club.

Un cordial saludo.

Directiva G.C. ENSIDESA-AVILÉS



ecoprint
artes gráficas

Poligono Empresarial
Principado de Asturias

C/ De las Reederas, 3
33417 Avilés / Asturias
T. 985 12 98 23

marcos@imprentas-ecoprint.com

- **IMPRESIÓN OFFSET**
- **PREIMPRESIÓN**
- **TROQUELADOS**
- **CATÁLOGOS**
- **LIBROS**
- **FOLLETOS**
- **PAPELERÍAS**





GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA

DIRECTIVA ACTUAL

PRESIDENTE: Luis Miguel Álvarez Martínez	657 748 419
SECRETARIO: Francisco J. Castro García	669 246 199
TESORERO: Rubén García Rivas	636 249 078
VOCAL: Manuel González Riego	625 143 580
VOCAL: Alejandro Iglesias Gutiérrez	619 926 341

SEDE SOCIAL

Polideportivo de La Magdalena, Planta Baja

HORARIO: Viernes de 20:30 a 21:15

Correo electrónico: gcensidesa@gmail.com

www.gcensidesa.es

Seguro de Responsabilidad Civil

Póliza 33211035

Seguros **AXA**

(Tel. 902 404 084)

Límite por siniestro: 600.000 €

Límite por víctima 300.000 €

Franquicia: 150 €

Seguros Migueláñez Rodríguez

La Cámara, 36 - 3º A (Avilés)

Tlfno. 985 564 432

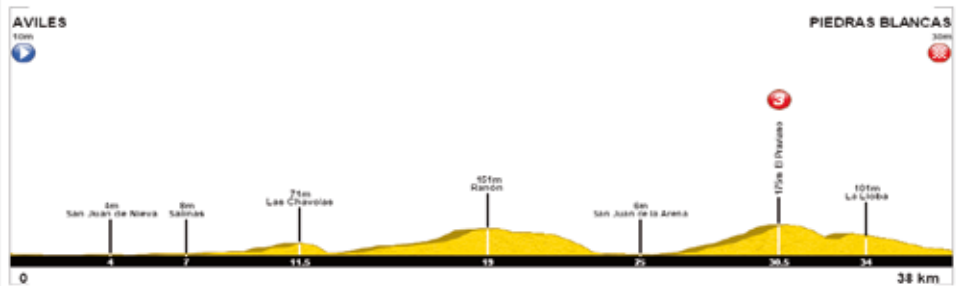




Domingo 6 Marzo: Inaugural 38 kms. - 425 m.

El Atrio 10:00 horas

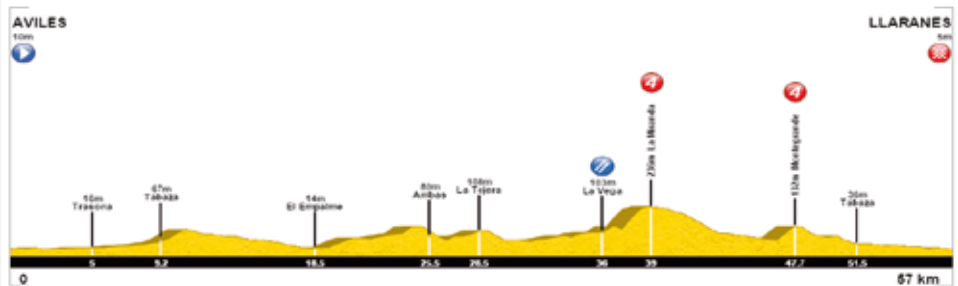
Avilés, San Juan, Salinas, Arnao, Naveces, Ranón, Playa de Los Quebrantos, San Juan de la Arena (control), Soto del Barco, El Praviano, El Águila, Piedras Blancas



Domingo 13 Marzo: Conjunta 57 kms. - 600 m.

El Atrio 10:00 horas

Avilés, Trasona, Tabaza, El Empalme, Ambas, La Tejera, Serín, La Vega (control) Villabona EXT, Cancienes, Monte Grande, Trasona, Llaranes



Domingo 20 Marzo: Las Regueras 59 kms. - 900 m.

El Atrio 10:00 horas

Avilés, Los Campos, Barredo, Biedes, El Escamplero, Premoño, Valduno, Vega de Anzo, Peñafior (control), Las Regueras, Premio, Santa Cruz, Barredo, Los Campos



Domingo 27 Marzo: Cornellana 68 kms. - 840 m.

El Atrio 9:30 horas

Avilés, Piedras Blancas, Soto del Barco, Peñaullán, Santoseso, San Román de Candamo (Control), San Tirso, Cornellana (ext), Peñaullán, Soto del Barco, Piedras Blancas



Domingo 3 Abril: Muncó 81 kms. - 820 m.

El Atrio 9:30 horas

Avilés, Tabaza, Prendes, Porceyo (reagrupamiento), Mareo, Muncó, Pola Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, Posada, Los Campos



Domingo 10 Abril: La Barraca 71 kms. - 950 m.

El Atrio 9:30 horas

Avilés, Piedras Blancas, Soto del Barco, Somao, Villafría, La Barraca (Control), Loro, Vegafriosa, Puentevega, Pravia, Ponte, La Corrada, La Ferrería, Naveces, Arnao, Salinas





Domingo 17 Abril: San Claudio 68 kms. - 1.150 m.

El Atrio 9:30 horas

Avilés, Los Campos, Santa Cruz, Biedes, El Escamplero (a Oviedo), San Claudio (control), Trubia, El Escamplero, Biedes, San Cucao, Vidriera (Cruce derecha en Pueblo), Bonielles, Santa Cruz, Barredo, Los Campos



Domingo 24 Abril: La Madera 74 kms. - 800 m.

El Atrio 9:30 horas

Avilés, Tabaza, Porceyo, La Madera, Noreña (Control), La Revuelta, La Fresneda, Santa Rosa, Robledo, Villabona (ext), La Miranda, Los Campos



Domingo 1 Mayo: El Naranco 70 kms. - 1.150 m.

El Atrio 9:00 horas

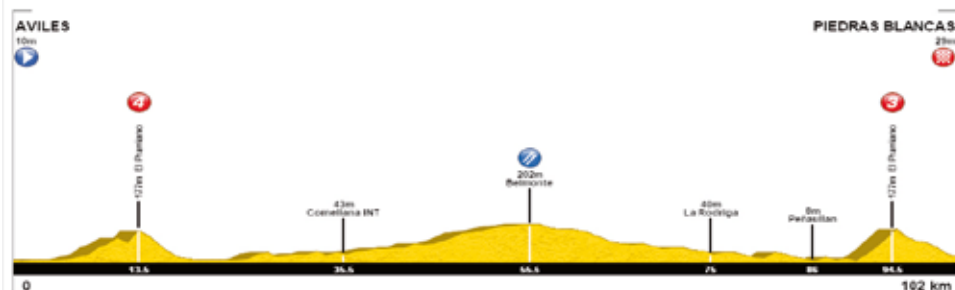
Avilés, Lugones, Pumarín (neutralizado), Oviedo, El Naranco (control), Ules, Llampaxuga, Escamplero, Biedes, Barredo, Los Campos



Domingo 8 Mayo: Belmonte 102 kms. - 960 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Soto del Barco, Cornellana (medio control), Puente San Martin, Belmonte (control), Cornellana, Soto del Barco, Piedras Blancas



Domingo 15 Mayo: Covadonga (Ida-Vuelta) 201 kms. - 1.600 m.

El Atrio 8:30 horas

Avilés, Lugo Llanera, Santa Rosa, Pola de Siero (control), Nava, Infiesto (Interior), Arriendas, Cangas de Onís, Soto de Cangas (control), Covadonga, Soto de Cangas (control), Arriendas, Infiesto (Interior), Pola de Siero (control), Viella, Lugones, Los Campos



Domingo 22 Mayo: Santianes 98 kms. - 1.500 m.

El Atrio 8:30 horas

Avilés, Los Campos, Barredo, Santa Cruz, Las Regueras, Grado (control), San Pedro (a Restiello-500m 14.1%), Santianes, El Llanón, Grado (control), Grullas, La Reigada, La Carriona



Domingo 29 Mayo: Pedroveya 97 kms. - 1.600 m.

El Atrio 8:30 horas

Avilés, Lugones, Pumarín (neutralizado), Oviedo, Soto de Ribera, La Arquera, La Mortera, Alto del Torreón (500m 15%), El Campo (cruce Derecha), Pedroveya (control), Campa Dosango, Tenebredo, Siones, Caces (neutralizado), Trubia, Biedes, Barredo, Los Campos



Domingo 5 Junio Autobús Colombres Pueblo Ejemplar 101 kms. - 2.200 m.

Valdés Salas 6:45 horas

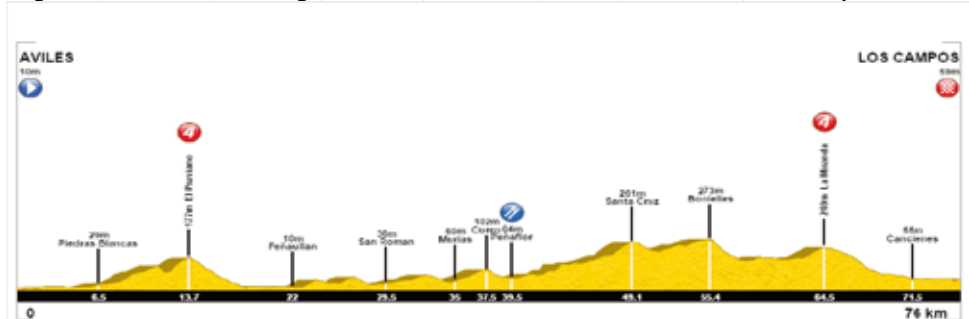
Para participar en esta marcha es necesario preinscribirse con antelación en la sede del club o mediante correo electrónico. Se partirá de la localidad de Posada de Llanes para realizar un recorrido pasando por el Pueblo Ejemplar 2015. Ascenderemos el Alto de las Estazadas y el Jitu Escarandí, siendo este opcional su ascensión. Más información a la hora de inscribirse



Domingo 5 Junio Alternativa 76 kms. - 850 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Piedras Blancas, Peñaullán, Santoseso, San Román, Murias, Cuero, Peñaflor (control), Las Regueras, Santa Cruz, Anduerga, Boniellas, San Cucao, Posada, La Miranda, Los Campos



Domingo 12 Junio: Vuelta al Aguión 126 kms. - 1.900 m.

El Atrio 8:00 horas

Avilés, Piedras Blancas, Soto del Barco, La Concha Artedo, Soto de Luiña (control), Novellana, Cadavedo, Cortina, Treviás (control), Castañedo, Lavio, Buscabrero, Malleza, Puentevega (control), Soto del Barco, Piedras Blancas



Domingo 19 Junio: Tuña (La Marta). 101 kms. - 2.500 m.

Valdés Salas 6:45 horas

Para participar en esta marcha es necesario preinscribirse con antelación en la sede del club o mediante correo electrónico. Se partirá de la localidad de Navia para realizar un recorrido hasta Tuña, ascendiendo el Alto de La Marta. Se dará opción al final de la ruta para realizar un recorrido mas sencillo



Domingo 19 Junio: Alternativa 83 kms. - 1.100m.

El Atrio 8:30 horas

Avilés, Piedras Blancas, Pravia EXT, Puentevega (control), La Arquera, Malleza, Priero, Salas, Cornellana (control), Peñaullán, El Praviño, Piedras Blancas



Domingo 26 Junio: Cruz de Peón 111 kms. - 1.500 m.

El Atrio 8:30 horas

Avilés, Tabaza, El Empalme, La Calzada (Neutralizado), Carretera al Infanzón, A Peón, El Curbiellu, Peón, El Pedroso, Villaviciosa (Control), Alto de La Campa, Pola de Siero (control), Lugones, Cancienes, Los Campos



Domingo 3 Julio: Farrapona 185 kms. - 2.600 m. (con furgoneta)

El Atrio 8:00 horas

Avilés, Soto del Barco, Cornellana, San Bartolomé (control), Puente San Martin, Belmonte, Aguasmestas (control), La Riera, La Malva, La Farrapona, Veigas (control), Belmonte, San Bartolomé (control), Soto del Barco, Piedras Blancas



Domingo 10 Julio Degollada 70 kms. - 1.050m

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Los Campos, Barredo, Las Regueras, Grado (control), Murias, Cuero, Las Regueras, Granda, Cogollo, La Reigada, La Carriona



Domingo 17 Julio Soto de Luiña 65 kms. - 900 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Piedras Blancas, Soto del Barco, Muros del Nalón, Soto de Luiña,(control), Salamisr, Lamuño, Muros del Nalón, Soto del Barco ,Avilés



Domingo 24 Julio: Pola Siero 76 kms. - 750 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Cancienes, Lugo Llanera, La Barganiza, Noreña (control), Pola de Siero (por carretera nueva), El Berrón, La Fresneda, Santa Rosa, Posada de Llanera, Cancienes, Los Campos



Domingo 31 Julio La Barraca II 68 kms. - 950 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Soto del Barco, Pravia (ext), Puentevega (control-cruce derecha), Inclán (Izquierda lavadero-a la iglesia), Villameján, La Barraca (control), Muros, Soto del Barco, San Juan La Arena, Ranón, Naveces, Arnao, Salinas



Domingo 6 Agosto La Mortera 68 kms. - 1.250 m.

El Atrio 8:30 horas

Avilés, La Carriona, Calavero, La Argañosa, Santoseso, El Otero, La Mortera, Grado (control), Peñaflor, Las Regueras, Premio, Santa Cruz, Los Campos



Domingo 13 Agosto Valdesoto 79 kms. - 700 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Tabaza, A Villabona, Remoria, Robledo, Santa Rosa, El Berrón (A la felguera), Valdesoto, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, Cancienes, Los Campos



Domingo 20 Agosto El Pozo 83 kms. - 1.100 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Soto del Barco, Pravia (interior), Corias, Cornellana (Control), Salas, A Pravia, Linares (A La Peral-Prada), El Pozo, Puentevega (control), Pravia, Piedras Blancas.



Domingo 27 Agosto Morcín 100 kms. - 1.400 m.El Atrio 8:30 horas

Avilés, Lugones, Pumarín (Neutralizado), Oviedo, El Caleyo, Bueño (control) Soto de Ribera, Argame, A la Foz, La Collada (cruce derecha), Santa Eulalia, Soto Ribera, Las Caldas, Santa María de Piedramuelle, Trubia (control), Biedes, Barredo, Los Campos

Domingo 4 Septiembre Autóbús POTES 102 kms. - 2.100 m.Valdés Salas 6:45 horas

Para participar en esta marcha es necesario preinscribirse con antelación en la sede del club o mediante correo electrónico. Se saldrá de la localidad de San Vicente de la Barquera para ascender a la cueva del Soplo y el puerto más largo ascendido por el Club, Piedrasluengas de 37,5kms de longitud. Se dará más información al inscribirse.



GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA



Domingo 4 Septiembre Alternativa 61 kms. - 700 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Pepa, Zeluán, Xago, Verdicio, Ferrero, Bañugues, Fombona, Susacasa, Luanco, Antromero, Candas (control), Perlorá, El Empalme, Ambas, A Serín, Villar de Baxo, Villar de Arriba, Tabaza, Llaranes.



Domingo 11 Septiembre: La Reigada 70 kms. - 1.200 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Los Campos, Barredo, Las Regueras, Cuero (control), San Román de Candamo, Santososo, Valdemora, Las Parrucas, San Román de Candamo (ojo cruce en bajada El Valle), La Reigada, La Carriona



Domingo 18 Septiembre Salas 82 kms. - 920 m.

El Atrio 9:00 horas

Avilés, Soto del Barco, Pravia, Cornellana, Salas (control), Cornellana, Pravia, Soto del Barco, Avilés



Domingo 25 Septiembre Puertos Esmeralda.

Para participar en esta marcha es necesario preinscribirse con antelación en la sede del club o por correo electrónico

Domingo 25 Septiembre Alternativa 61 kms. - 600 m.

El Atrio 9:30 horas

Avilés, Los Campos, Cancienes, Solís, Ferroñes, Monteagudo, Posada Llanera, Lugones (control)
La Campana, Pruvia, Sotiello, Serín, Tabaza, Llaranes



Domingo 2 Octubre El Aguilar 57 kms. - 850 m.

El Atrio 10:00 horas

Avilés, San Juan, Salinas, Naveces, El Praviano, Soto del Barco, Muros del Nalón, Playa el Aguilar, Cudillero (control), Las Dueñas, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas



GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA



Domingo 9 Octubre Llanera 56 kms. - 650 m.

El Atrio 10:00 horas

Avilés, Tabaza, Tamón, Serín, Robledo, Pruvia, Lugones (control), Posada Llanera, Granda, Santa Cruz, Barredo, Los Campos



Domingo 16 Octubre La Fayona 56 kms. - 750 m.

El Atrio 10:00 horas

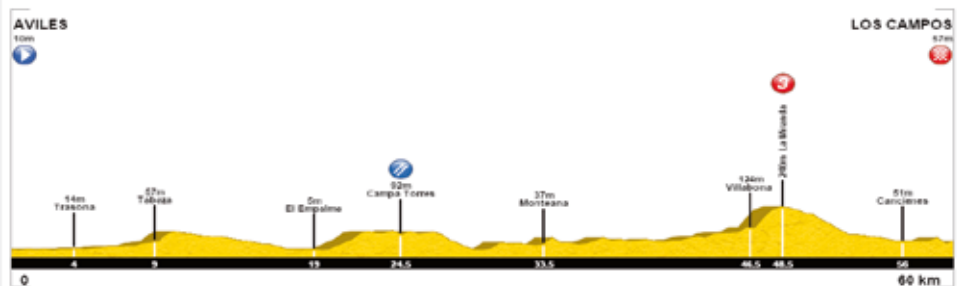
Avilés, San Juan, Salinas, Arnao, Naveces, El Praviano, Soto del Barco, Pravia (control), La Fayona, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas



Domingo 23 Octubre Campa Torres 61 kms. - 600 m.

El Atrio 10:00 horas

Avilés, Tabaza, Prendes, El Empalme, Campa Torre (control), Monteana, Serín, Villabona (EXT), La Miranda, Los Campos





Domingo 30 Octubre Fin de Temporada 49 kms. - 740 m.

El Atrio 10:00 horas

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Peñaullán (reagrupamiento Cafés Toscaf), Santoseso, La Roñada, La Peral, La Carriona

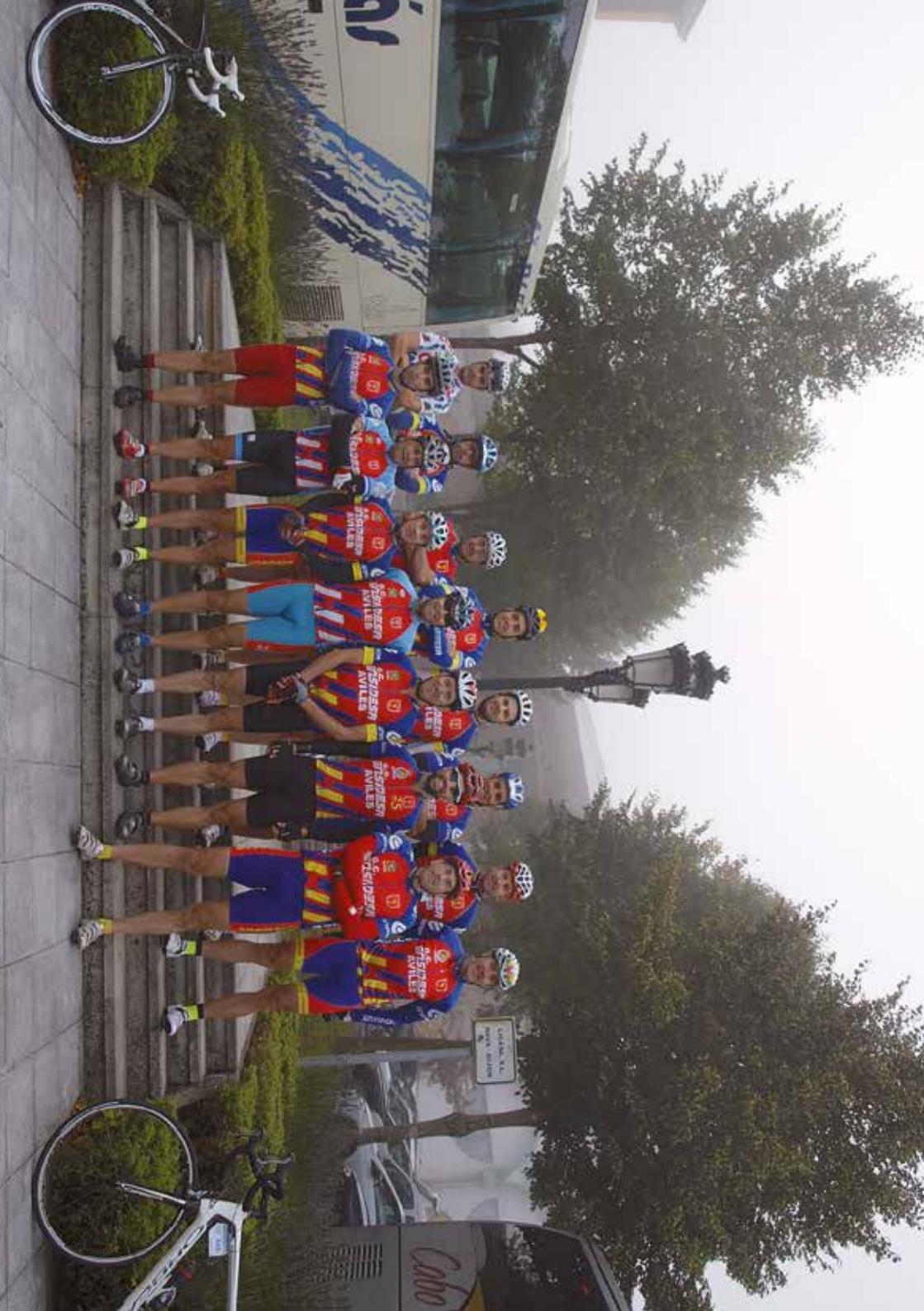


GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA



NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- 1.- El maillot deberá portarse en todas las Marchas Oficiales del Grupo. (Salvo en época invernal, donde es preciso la ropa de abrigo).
- 2.- Obligatoriedad de firmar las hojas de ruta, para constar de manera oficial en la marcha y poder acogerse a los beneficios de la misma.
- 3.- Obligatoriedad de respetar los controles, cuyos horarios de salida son fijados por los jefes de ruta, siendo estos los únicos facultados de eximir a algún socio por causa justificada de su obligado cumplimiento.
- 4.- Obligación de realizar la misión de jefe de Ruta cuando así corresponda a un socio, pudiendo sustituirlo otro socio por el que le tocaba, pero se le anotará al que tocaba.
- 5.- Los jefes de ruta deberán circular SIEMPRE JUNTOS a la cola del pelotón. Designarán a un socio para que haga de jefe de salida durante la neutralización hasta donde se inicia la marcha libre. Sus obligaciones son las de atender a cualquier participante en la marcha, siempre y cuando sea SOCIO, o invitado por algún socio o la directiva y en caso de avería, caída o cualquier otro percance; si a consecuencia del mismo no pudiese continuar la marcha, deben de encontrar el medio de facilitarle el transporte hasta su domicilio. La neutralización por el casco urbano de Avilés, será hasta:
 - Dirección Gijón, Hospitalillo.
 - Dirección Oviedo, Los campos.
 - Dirección Piedras Blancas, rotonda Salinas.
 - Dirección Carriona, rotonda Buenavista.
 - Dirección Valliniello, puente Azud.
 - Dirección San Juan, rotonda Vías.



JOSE CARLOS PAEZ MARIA

LA CRUZ, 57

Tel. 985 88 07 74

Móvil 684 63 18 12

33440 LUANCO





Tu tienda de bicicletas en Avilés!!

C/ Esther Carreño, 1. 33401 Avilés-Asturias

Tel. 985 52 78 33

www.facebook.com/Forcebikes

forcebikes@gmail.com