



**GRUPO  
CICLOTURISTA  
ENSIDESA**

**RUTAS  
TEMPORADA  
2017**



# Cabo Peñas

AUTOCARES



[dioni-luis@hotmail.com](mailto:dioni-luis@hotmail.com)

DIONI: 609 813 769

LUIS: 609 403 905



## Saludo directiva en libro rutas 2017

Estimados compañeros y amigos, un año más el G.C. ENSIDESA-AVILÉS presenta con ilusión el calendario de marchas para la nueva temporada. Como todos los años hemos puesto toda la ilusión y mucho trabajo, teniendo en cuenta las experiencias anteriores y todas las aportaciones de los socios. Esperamos sea de tu agrado y participes lo más posible, todos mantenemos la calidad de nuestro grupo cicloturista y del excelente grupo de amigos que lo forman.

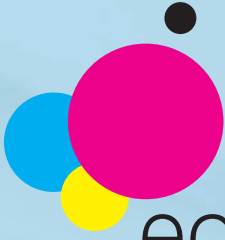
Agradecer a todos los que por su aportación o dedicación han facilitado la edición de este libro de rutas.

Un especial recuerdo para los socios que este año no podrán estar con nosotros, siempre formarán parte de la historia de este club.

Un cordial saludo.

*Directiva G.C. ENSIDESA-AVILÉS*

Saluda



**ecoprint**  
artes gráficas

IMPRESA

marcos@imprentas-ecoprint.com · www.imprentas-ecoprint.com



IMPRESIÓN OFFSET  
Revistas, Papelería de empresa, Folletos  
Catálogos, Libros, Desplegables...  
PREIMPRESIÓN, DISEÑO GRÁFICO  
CARTELERÍA GRAN FORMATO:  
Vinilos, Roll up  
Laminados...  
IMPRESIÓN DIGITAL  
TROQUELADOS

**Poligono Empresarial  
Principado de Asturias**

C/ De las Rederas, 3  
33417 Avilés / Asturias  
T. 985 12 98 23





# GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA

## DIRECTIVA ACTUAL

<b>PRESIDENTE:</b> Luis Miguel Álvarez Martínez	<b>657 748 419</b>
<b>SECRETARIO:</b> Rubén García Rivas	<b>636 249 078</b>
<b>TESORERO:</b> Manuel González Riego	<b>625 143 580</b>
<b>VOCAL:</b> Alejandro Iglesias Gutiérrez	<b>619 926 341</b>
<b>VOCAL:</b> Pedro Cascales García	<b>652 422 013</b>

### SEDE SOCIAL

*Polideportivo de La Magdalena, Planta Baja*

HORARIO: Viernes de 20:30 a 21:15

Correo electrónico: [gcensidesa@gmail.com](mailto:gcensidesa@gmail.com)

[www.gcensidesa.es](http://www.gcensidesa.es)



# G.C. Ensidesa

**Trofeo club más numeroso XXI Clásica Puertos Esmeralda**



# RUTAS 2017



## Ruta nº 1

**DOMINGO 5 MARZO: INAUGURAL – NOREÑA (66 KMS.)**

**Las Meanas 10:00 AM**

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Lugo Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, Noreña (control), Viella, Lugones, Posada, La Miranda, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento).

## Ruta nº 2

**DOMINGO 12 MARZO: RUTA CONJUNTA GRUPOS CICLOTURISTAS**

**AVILÉS- SAN ESTEBAN (60 KMS.)**

**Las Meanas 10:00 AM**

Avilés, San Juan, Salinas, Arnao, Naveces, El Praviano, Soto del Barco, San Esteban (control), Espíritu Santo, Muros del Nalón, Soto del Barco, San Juan de la Arena, Ranón, Naveces, Arnao, Salinas (reagrupamiento.)

## Ruta nº 3

**DOMINGO 19 MARZO: CORNELLANA (80 KMS.)**

**Las Meanas 10:00 AM**

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Riberas, Cornellana (Control), San Tirso, San Román, Santoseso, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento).



### **Ruta nº 4**

**DOMINGO 26 MARZO: CANDAMO – LAS REGUERAS (83 kms.)**

***Las Meanas 10:00 AM***

Avilés, San Juan Nieva, Salinas, Arnao, Naveces, El Praviano, Soto del Barco, Peñaullan (rotonda), San Román (control), Murias, Cuero, Peñaflor, Puerma, Soto las Regueras, Santa Cruz, Bonielles, San Cucao, Posada, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

### **Ruta nº5**

**DOMINGO 2 ABRIL: SOTO DE LUIÑA (85 kms.)**

***Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, San Juan, Naveces, El Praviano, Muros del Nalon, Playa del Aguilar, El Pito, La Concha Artedo, Lamuño, Salamir, Soto de Luiña (Control), La Concha Artedo, Muros del Nalón, El Praviano, Naveces, Salinas (reagrupamiento).

### **Ruta nº6**

**DOMINGO 9 ABRIL: LA MADERA (84 kms.)**

***Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Tabaza, Prendes, Tremañes, Rocés (Reagrupamiento), La Madera, Noreña (Control), Bobes, La Fresneda, Lugo de Llanera, Posada de Llanera, San Cucao, Granda, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

### **Ruta nº7**

**DOMINGO 16 ABRIL: POLA DE SIERO (80 kms.)**

***Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Lugo Llanera, Santa Rosa, El Berrón, Valdesoto, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, La Miranda, Los Campos.

**Ruta nº8****DOMINGO 23 ABRIL: SALAS (88 KMS.)*****Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia a Cornellana (interior), Cornellana, Salas (control), Cornellana, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Naveces, Arnao, Salinas (reagrupamiento).

**Ruta nº9****DOMINGO 30 ABRIL: TUDELA VEGUÍN (90 KMS.)*****Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Lugones, El Berrón, La Gargantada, La Felguera (control), Riaño, Tudela Veguín, San Esteban de las Cruces (reagrupamiento), Oviedo, Lugones, Posada, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento.)

**Ruta nº10****DOMINGO 7 MAYO: NARANCO (85 KMS.)*****Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, El Escamplero, Oviedo, Naranco (control), Oviedo, Lugones, Posada, La Miranda, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº11****DOMINGO 14 MAYO: ESPECIAL COVADONGA (215 KMS.)*****Las Meanas 8:30 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Lugo, Santa Rosa, La Fresneda, Pola de Siero (control), Nava, Infiesto(Interior), Cangas de Onís (interior), Soto de Cangas (control), Covadonga, Soto de Cangas (control), Cangas de Onís (interior), Arriondas, Infiesto (interior), Nava, Pola de Siero (control), La Fresneda, Santa Rosa, Lugo, Posada, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).



### **Ruta nº 12**

**DOMINGO 21 MAYO: ARAMO (114 KMS.)**

**Las Meanas 8:30 AM**

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Lugones, Oviedo (reagrupamiento), Soto de Ribera, Santa Eulalia de Morcín (control), Busloñe, Viaparà, Riosa, La Foz (control), Soto de Ribera, Caces (reagrupamiento), Senda verde a Trubia (neutralizado), Trubia (control), Escamplero, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

### **Ruta nº 13**

**DOMINGO 28 MAYO: TUÑA (128 KMS.)**

**Las Meanas 8:30 AM**

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Riberas, La Doriga, San Bartolome (control), Soto los Infantes, Tuña (control), Soto los Infantes, San Bartolomé (reagrupamiento), La Doriga, Riberas, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

### **Ruta nº 14**

**DOMINGO 4 JUNIO ESPECIAL AUTOBÚS:**

**“LOS OSCOS” PUEBLO EJEMPLAR 2016 (115 KM)**

**Valdés Salas 6:30 AM**

Desde Castropol a Boal pasando por los tres Oscos (Santa Eulalia, Villanueva y San Martín).

*Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.*

**RUTA ALTERNATIVA: SAN MARTÍN DE LUIÑA (80 KMS.)**

**Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, San Juan, Salinas, Naveces, El Praviano, Soto del Barco, Artedo, San Martín de Luiña (control), Artedo, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

**Ruta nº 15****DOMINGO 11 JUNIO: LA ESPINA (123 KMS.)****Las Meanas 8:00 AM**

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, Cornellana, Salas (control), La Espina (a Tineo), La Millariega, El Pedregal, (ojo cruce a Villanueva), Rañadoiro, El Pevidal, Godán, Salas, Cornellana (control), Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

**Ruta nº 16****DOMINGO 18 JUNIO: VENTA DE LA CORREDORIA (116 KMS.)****Las Meanas 8:00 AM**

Avilés, la Carriona, La Reigada, Grado (reagrupamiento), San Pedro los burros, Puente Seaza, Vigaña, Las Cruces, Dolía, Venta de la Corredoria, Belmonte (control), Puente San Martín, La Rodriga, Peñaullán, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

**Ruta nº 17****DOMINGO 25 JUNIO ESPECIAL AUTOBÚS: TARNA****Valdés Salas 6:30 AM**

Desde Rioseco a Sellaño pasando por los puertos de Tarna, El Pontón y el Desfiladero de los Beyos

*Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.*

**RUTA ALTERNATIVA: CABRUÑANA I (85 KMS.)****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Biedes, El Escamplero, Trubia, Fuejo, Vega de Anzo, Grado (control), Cabruñana, La Rodriga, Peñaullán, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).



### **Ruta nº 18**

**DOMINGO 2 JULIO: PEÑAS DEL VIENTO (95 kms.)**

***Las Meanas 8:00 AM***

Aviles, Raíces, Piedras Blancas, Soto del Barco, Muros del Nalón, San Juan (control), Artedo, San Martín de Luiña, San Cosme, Rondiella, Peñas del Viento, San Martín de Luiña (reagrupamiento), Artedo, El Faedo, La Barraca (control), Villarigán, Canero, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

### **Ruta nº 19**

**DOMINGO 9 JULIO: ESPECIAL LA CUBILLA (201 kms.)**

***Las Meanas 8:00 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Oviedo (reagrupamiento), Mieres (control), Pola de Lena, Campomanes, La Cubilla, Campomanes (Control), Pola de Lena, Mieres, Soto de Ribera, Las Caldas, Sograndio, Trubia (control), Escamplero, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

**RUTA ALTERNATIVA: LAS CALDAS (83 Kms.)**

***Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada, Lugones, Oviedo (reagrupamiento), Soto de Ribera, Caces, Las Caldas, Sograndio, Trubia (control), El Escamplero, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

### **Ruta nº 20**

**DOMINGO 16 JULIO: CABRANES (133 kms.)**

***Las Meanas 8:00 AM***

Avilés, Tabaza, La Calzada(reagrupamiento) Camino del Infanzón, Venta las Ranas, El Pedroso, Villaviciosa (Control), Santa Eulalia de Cabranes, La Encrucijada, N-634, Nava, Pola de Siero (reagrupamiento), Viella, Lugones, Posada, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 21****DOMINGO 23 JULIO: BERMIEGO (106 kms.)*****Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Escamplero, Trubia, Proaza (control), Caranga de Abajo, Bermiego, Trubia (reagrupamiento), Escamplero, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 22****DOMINGO 30 JULIO: TOLINAS (110 kms.)*****Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, La Carriona, La Reigada, Grado (control), San Pedro de los Burros, Tolinas, Grado, Peñafior (control), Las Regueras, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 23****DOMINGO 6 AGOSTO: MALLEZA (92 kms.)*****El Atrio 9:00 AM***

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, Cornellana, Salas (control), Malleza, Mallecina, Vegafriosa, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento)

**Ruta nº 24****DOMINGO 13 AGOSTO: BALLOTA (100 kms.)*****Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Muros del Nalón, Soto Luiña, Novellana, Ballota (control), Novellana, Soto Luiña, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).



### **Ruta nº 25**

**DOMINGO 20 AGOSTO ESPECIAL AUTOBUS CANGAS DEL NARCEA (125 KMS.)**

**Valdes Salas 6:30 AM**

Salida desde Cangas del Narcea para finalizar en Tuña después de un recorrido circular ascendiendo los puertos de Leitariegos y Cerredo.

*Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.*

**RUTA ALTERNATIVA: SANDICHE (72 Kms.)**

**Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Los Campos, Arlós, Biedes, El Escamplero, Premoño, Valduno, Peñaflor, Grado (control), Sandiche, San Román, Grullos, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento).

### **Ruta nº 26**

**DOMINGO 27 AGOSTO: LA CRUZ DE LIERES (91 KMS.)**

**Las Meanas 9:30 AM**

Avilés, Los Campos, Posada, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, El Berrón, Pola de Siero (control), Lieres, Alto de la Cruz, Carbayin, El Berrón (reagrupamiento), Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 27****DOMINGO 3 SEPTIEMBRE: ESPECIAL AUTOBÚS EL SOPLAO (125 KMS.)****Valdes Salas 6:30 AM**

Una de las más conocidas clásicas cicloturistas del norte de España en su versión más reducida, combinando las carreteras de la costa con las del interior de Cantabria.

*Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.*

**RUTA ALTERNATIVA: CABO PEÑAS (70 KMS.)**

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Raíces, Salinas, San Juan, Macua, Podes, Verdicio, Cabo Peñas (control), Bañugues, Luanco (exterior), Antromero, Candás (exterior), El Empalme, Tabaza, Llaranes (reagrupamiento).

**Ruta nº 28****DOMINGO 10 SEPTIEMBRE: CABRUÑANA II (85 KMS.)****Las Meanas 9:30 AM**

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, La Rodriga, Cabruñana, Grado (control), Vega de Anzo, Fuejo, Trubia, El Escamplero, Biedes, Santa Cruz, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 29****DOMINGO 17 SEPTIEMBRE: LA FAYONA (75 KMS.)****Las Meanas 9:30 AM**

Avilés, San Juan, Salinas, Naveces, Ranón, San Juan de la Arena, Soto del Barco, Pravia (control), Agones, La Fayona, Somao, Muros, Soto del Barco, Peñaullan, Santososo, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento).

**Ruta nº 30****DOMINGO 24 SEPTIEMBRE: LAS REGUERAS - CANDAMO (83 KMS.)*****Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, San Cucao, Bonielles, Santa Cruz, Soto de las Regueras, Puerma, Peñaflor (control), Cuero, Murias, San Román, Peñaullan, Soto del Barco, El Praviano, Naveces, Arnao, Salinas (reagrupamiento).

**Ruta nº 31****DOMINGO 1 OCTUBRE: LA BARRACA (77 KMS.)*****Las Meanas 10:00 AM***

Avilés, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Muros del Nalón, Somao, Villafria, La Barraca (control), Loro, Vegafriosa, Pravia (ext), Santoseso, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento).

**Ruta nº 32****DOMINGO 8 OCTUBRE: CABO NOVAL (72 KMS.)*****Las Meanas 10:00 AM***

Avilés, Tabaza, Prendes, Tremañes, Somonte, Sotiello, Venta del Jamón, La Barganiza, Cabo Noval, Noreña (control), San Miguel de la Barreda, Viella, Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 33****DOMINGO 15 OCTUBRE: CUDILLERO (73 KMS.)*****Las Meanas 10:00 AM***

Avilés, San Juan, Salinas, Arnao, Naveces, Ranón, San Juan de la Arena, Muros del Nalón, El Aguilar, Cudillero (control), Soto de Dueñas, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

**Ruta nº 34****DOMINGO 22 OCTUBRE: COSTA CARREÑO-GOZÓN (60 KMS.)*****Las Meanas 10:00 AM***

Aviles, Tabaza, Serín, Monteana, Albandi, Candás (control), Antromero, Luanco, Bañugues, El Ferrero, Verdicio, Campo del Ferrero, El Estrellin, PEPA (reagrupamiento).

**Ruta nº 35****DOMINGO 29 OCTUBRE: FIN DE TEMPORADA (60 KMS.)*****Las Meanas 10:00 AM***

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Las Regueras, Peñaflor (control), Cuero, Grullas, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento).



## **NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

---

- 1.-** El maillot deberá portarse en todas las Marchas Oficiales del Grupo. (Salvo en época invernal, donde es preciso la ropa de abrigo).
- 2.-** Obligatoriedad de firmar las hojas de ruta, para constar de manera oficial en la marcha y poder acogerse a los beneficios de la misma.
- 3.-** Obligatoriedad de respetar los controles, cuyos horarios de salida son fijados por los jefes de ruta, siendo estos los únicos facultados de eximir a algún socio por causa justificada de su obligado cumplimiento.
- 4.-** Obligación de realizar la misión de jefe de Ruta cuando así corresponda a un socio, pudiendo sustituirlo otro socio por el que le tocaba, pero se le anotará al que tocaba.
- 5.-** Los jefes de ruta deberán circular SIEMPRE JUNTOS a la cola del pelotón. Designarán a un socio para que haga de jefe de salida durante la neutralización hasta donde se inicia la marcha libre. Sus obligaciones son las de atender a cualquier participante en la marcha, siempre y cuando sea SOCIO, o invitado por algún socio o la directiva y en caso de avería, caída o cualquier otro percance; si a consecuencia del mismo no pudiese continuar la marcha, deben de encontrar el medio de facilitarle el transporte hasta su domicilio. La neutralización por el casco urbano de Avilés, será hasta:
  - Dirección Gijón, Hospitalillo.
  - Dirección Oviedo, Los campos.
  - Dirección Piedras Blancas, rotonda Salinas.
  - Dirección Carriona, rotonda Buenavista.
  - Dirección Valliniello, puente Azud.
  - Dirección San Juan, rotonda Vías.

# JOSE CARLOS PAEZ MARIA

LA CRUZ, 57

Tel. 985 88 07 74

Móvil 684 63 18 12

33440 LUANCO



*¡¡Tu tienda de bicicletas en Avilés!!*

C/ Esther Carreño, 1. 33401 Avilés-Asturias  
Tel. 985 52 78 33

[www.facebook.com/Forcebikes](http://www.facebook.com/Forcebikes)  
[forcebikes@gmail.com](mailto:forcebikes@gmail.com)