

**G. ENSIDESA
CICLOTURISMO**



**GRUPO
CICLOTURISTA
ENSIDESA**

**RUTAS
TEMPORADA
2018**



Cabo Peñas

AUTOCARES



dioni-luis@hotmail.com

DIONI: 609 813 769

LUIS: 609 403 905



Saludo directiva en libro rutas 2017

Estimados compañeros y amigos, un año más el G.C. ENSIDESA-AVILÉS presenta con ilusión el calendario de marchas para la nueva temporada. Como todos los años hemos puesto toda la ilusión y mucho trabajo, teniendo en cuenta las experiencias anteriores y todas las aportaciones de los socios. Esperamos sea de tu agrado y participes lo más posible, todos mantenemos la calidad de nuestro grupo cicloturista y del excelente grupo de amigos que lo forman.

Agradecer a todos los que por su aportación o dedicación han facilitado la edición de este libro de rutas.

Un especial recuerdo para los socios que este año no podrán estar con nosotros, siempre formarán parte de la historia de este club.

Un cordial saludo.

Directiva G.C. ENSIDESA-AVILÉS

Saluda





GRUPO CICLOTURISTA ENSIDESA

DIRECTIVA ACTUAL

PRESIDENTE: Luis Miguel Álvarez Martínez	657 748 419
SECRETARIO: Rubén García Rivas	636 249 078
TESORERO: Manuel González Riego	625 143 580
VOCAL: Alejandro Iglesias Gutiérrez	619 926 341
VOCAL: Pedro Cascales García	652 422 013

SEDE SOCIAL

Polideportivo de La Magdalena, Planta Baja

HORARIO: Viernes de 20:30 a 21:15

Correo electrónico: gcensidesa@gmail.com

www.gcensidesa.es







RUTAS 2018

Ruta nº 1

Domingo 4 de marzo: Inaugural – CABO PEÑAS (44 kms.)

Desnivel 490 m.

Las Meanas 10:00 AM

Avilés, PEPA, El Estrellín, Campo del Ferrero, San Martín de Podes, Verdicio, Ferrero, Bañugues (control), Luanco, Antromero, Candás- exterior, Polígono Logrezana, Llaranes (reagrupamiento).

Ruta nº 2

Domingo 11 marzo: Conjunta grupos cicloturistas–SOTIELLO (55 Kms.)

Desnivel 515 m.

Las Meanas 10:00 AM

Avilés, Trasona, Tabaza, Tremañes, Sotiello, Pruvia, Lugo de Llanera (control), Posada de Llanera, La Miranda, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 3

Domingo 18 marzo: LA FAYONA (66 Kms.)

Desnivel 780 m.

Las Meanas 10:00 AM

Avilés, San Juan, Salinas, Arnao, Naveces, El Praviano, Peñaullán, Pravia- exterior, Agones, La Fayona, Somao, Muros, Espíritu Santo, San Esteban de Pravia (control), Soto del Barco, San Juan de la Arena, Ranón, El Águila, Piedras Blancas (reagrupamiento).



Ruta nº 4

Domíngo 25 marzo: SANTULLANO (67 kms.)

Desnivel 900 m.

Las Meanas 10:00 AM

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Las Regueras, Peñaflo, Anzo, Valduno, Premoño, Ania, Santullano (control), Valse, Escamplero, Mariñes, Biedes, Tuernes, San Cucao, Posada, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 5

Domíngo 1 Abril: CUDILLERO (65 Kms.)

Desnivel 945 m.

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, San Juan, Salinas, Naveces, Ranón, San Juan de la Arena, Soto del Barco, San Esteban de Pravia, Espíritu Santo, Muros del Nalón, San Juan de Piñera, Cudillero (control), Aronces, Playa El Aguilar, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Vegarrozadas, Piedras Blancas (reagrupamiento).

Ruta nº 6

Domíngo 8 Abril: LA MADERA (75 kms.)

Desnivel 760 m.

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Tabaza, Prendes, Tremañes, Rocés (Reagrupamiento), La Madera, Noreña (Control), Bobes, La Fresneda, Santa Rosa, Lugo de Llanera, Posada de Llanera, Monteagudo, Les Areñes, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 7

Domíngo 15 Abril: SAN CLAUDIO (73 Kms.)

Desnivel 1.260 m.

Las Meanas 9:30 AM

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Escamplero, Trubia, Sograndio, San Claudio (control), Ponte, Gallegos, Escamplero, Santullano, Las Regueras, Santa Cruz, Fanes, Vendón, El Fresno, Les Areñes, Lavares, Fuentecaliente, Los Campos (reagrupamiento).

**Ruta nº 8****Domingo 22 Abril: BELMONTE (102 Kms.)****Desnivel 780 m.****Las Meanas 9:30 AM**

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Peñaullan, La Rodriga, Belmonte (control), Puente San Martín, La Rodriga, Peñaullán, Soto del Barco, El Praviano, Piedras Blancas (reagrupamiento).

Ruta nº 9**Domingo 29 Abril: NARANCO (73kms.)****Desnivel 1.180 m.****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, El Escamplero, Gallegos, Villamar, Ules, Naranco (control), Oviedo, La Corredoria, Cayés, Cadage, Posada de Llanera, La Miranda, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 10**Domingo 6 Mayo: SOTO DE LUIÑA (70kms.)****Desnivel 1.000 m.****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, San Juan, Salinas, Naveces, El Praviano, Soto del Barco, Muros del Nalón, Artedo, Soto de Luiña,(control), Salamir, Lamuño, Artedo, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Vegarrozadas, Piedras Blancas (reagrupamiento).

Ruta nº 11**Domingo 13 Mayo: ESPECIAL COVADONGA (215kms.)****Desnivel 1.600 m.****Las Meanas 8:30 AM**

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, Pola de Siero (control), Nava, Infiesto(Interior), Arriendas, Cangas de Onís (interior), Soto de Cangas (control), Covadonga, Soto de Cangas (comida), Cangas de Onís (interior), Arriendas, Infiesto (interior), Nava, Pola de Siero (control), La Fresneda, Santa Rosa, Lugo de Llanera, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).



Ruta nº 12

Domingo 20 Mayo: EL ARAMO (95 Kms.)

Desnivel 1.590 m.

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugones, Oviedo (reagrupamiento), Soto de Ribera, Argame, Cruz de Viesca, Dosango, Tenebredo, San Andrés, Trubia (control), Escamplero, Biedes, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 13

Domingo 27 Mayo: ESPECIAL RIBADEO – BURELA

Valdés Salas

Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.

Alternativa: CABO NOVAL (72kms.)

Desnivel 713 m.

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Tabaza, Prendes, Tremañes, Somonte, Sotiello, Venta del Jamón, La Barganiza, Cabo Noval, Noreña (control), San Miguel de la Barreda, Viella, Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 14

Domingo 3 junio: TEVERGA (123 Kms.)

Desnivel 1.860 m.

Las Meanas 8:00 AM

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Escamplero, Trubia (reagrupamiento), Proaza, Caranga de abajo, Teverga (control), Proaza, Trubia, Vega de Anzo, Peñaflor (reagrupamiento), Cuero, Grullas, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento).

**Ruta nº 15****Domingo 10 junio: FUMAREA (133 Kms.)****Desnivel 1.805 m.****Las Meanas 8:00 AM**

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, El Berrón, Pola de Siero (reagrupamiento), La Secada, Santianes, La Campa, Villaviciosa (control), El Pedroso, Peón, La Fumarea, Muncó, Pola de Siero (control), El Berrón, Viella, Lugones, La Miranda, Cancienes, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 16**Domingo 17 junio: ESPECIAL VILLA DE LLANES****Valdés Salas**

Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.

Alternativa: CORNELLANA (80 kms.)**Desnivel 922 m.****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Riberas, Cornellana (Control), San Tirso, San Román, Santoseso, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento).

Ruta nº 17**Domingo 24 junio: SALAS (106 Kms.)****Desnivel 1.550 m.****Las Meanas 8:30 AM**

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Riberas, Cornellana, Salas (control), La Peña, Ardesaldo (cruce), Las Centiniegas, Priero, Mallecina, La Arquera, Puentevega (reagrupamiento), Pravia – exterior, Peñauillán, Santoseso, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento).



Ruta nº 18

Domingo 1 julio: VALLES MINEROS (127 Kms.)

Desnivel 1.383 m.

Las Meanas 8:30 AM

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, El Berrón, La Gargantada (control), La Felguera, Riaño, Tudela Veguín, Tudela Agüeria, Olloniego, El Padrún, Mieres, San Tirso, Lada, La Felguera, La Gargantada, El Berrón (control), Viella, Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 19

Domingo 8 julio: ESPECIAL COMARCA DE LA SIDRA (195 Kms.)

Desnivel 2.650 m.

Las Meanas 8:00 AM

Avilés, Tabaza, La Calzada (reagrupamiento), Gijón (neutralizado), Camino del Infanzón, Venta las Ranas, El Gobernador, Villaviciosa (control), Miravalles, San Feliz, Puente Agüera, Colunga, Coceña, Carrandi, Libardón, Alto La Llama, Anayo, Sietes, Breceña, Villaviciosa (control), Valdebárcena, Pandenes, Fresneda, Camás, Nava, Orizón, San Román de Sariego, Vega de Sariego, Pola de Siero (reagrupamiento), El Berrón, Bobes, Viella, Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 20

Domingo 15 julio: BALLOTA (92 kms.)

Desnivel 1.335 m.

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Muros del Nalón, Soto Luiña, Novellana, Ballota (control), Novellana, Soto Luiña, Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, Vegarrozadas, Piedras Blancas (reagrupamiento).

**Ruta nº 21*****Domingo 22 julio : CABRUÑANA (97 Kms.)******Desnivel 1.412 m.******Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, San Juan, Salinas, Ranón, San Juan de la Arena, Soto del Barco, Muros, Somao, La Fayona, Pravia a Cornellana (interior), Cornellana (control), Cabruñana, Grado, Peñaflor, Las Regueras, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 22***Domingo 29 julio: LAS CRUCES (103 Kms.)******Desnivel 1.420 m.******Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Riberas, La Rodriga, San Bartolomé (control), Puente San Martín, Corias, Las Cruces, Vigaña, Puente Seaza, San Pedro Los Burros, Grado (reagrupamiento), Sandiche, Grullos, La Reigada, La Carriona (reagrupamiento).

Ruta nº 23***Domingo 5 agosto: LA CAMPERONA (108 Kms.)******Desnivel 1.120 m.******Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, El Berrón, La Gargantada (control), La Felguera, Sama, Ciaño, El Entrego, Alto de la Camperona (reagrupamiento), La Cruz, Carbayín, El Berrón, Viella, Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 24***Domingo 12 agosto: SAMA DE GRAO (84 kms.)******Desnivel 1.465 m.******Las Meanas 9:00 AM***

Avilés, Los Campos, Arlós, Santa Cruz, Escamplero, Trubia, Las Cuestas, Sama de Grado, Grado (control), Sandiche – interior, Aces, Santoseso, Valdemora, La Peral, La Carriona (reagrupamiento).



Ruta nº 25

Domingo 19 agosto: SOTO DE LOS INFANTES (97 Kms.)

Desnivel 1.275 m.

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, La Carriona, La Peral, Valdemora, Santoseso, San Román, San Tirso, La Rodriga, San Bartolomé (control), Soto de los Infantes, Godán, Salas, Cornellana (reagrupamiento), Pravia, Riberas, Soto del Barco, El Praviano, Vegarrozadas, Piedras Blancas (reagrupamiento).

Ruta nº 26

Domingo 26 agosto: POREÑO - Pueblo Ejemplar (116 Kms.)

Desnivel 986 m.

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Los Campos, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, El Berrón, Pola de Siero, La Secada, Santianes, San Román de Sariego, Verdera, Pandenes, La Collada, Poreño (control), La Collada, Pandenes, Verdera, San Román de Sariego, Vega de Sariego, Amaranti, Pola de Siero, El Berrón, Viella, Lugones, Posada de Llanera, La Miranda, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 27

Domingo 2 septiembre: ESPECIAL LAS HOCES DE VEGACERVERA (LEÓN)

Valdés Salas

Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.

Alternativa: LIERES (90kms.)

Desnivel 750 m.

Las Meanas 9:00 AM

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugones, Viella, Pola de Siero, Lieres (control), Pola de Siero, Bobes, La Fresneda, Santa Rosa, Robledo, La Vega, Serín, Tabaza, Trasona, Llaranes (reagrupamiento).

**Ruta nº 28****Domingo 9 septiembre: LA MORTERA (80 Kms.)****Desnivel 1.280 m.****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, Quinzanas, San Tirso, La Mortera, Grado (control), Anzo, Valduno, Premoño, Ania, Santullano, El Escamplero, Santa Cruz, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 29**Domingo 16 septiembre: SAN MARTÍN DE HUERCES (95 Kms.)****Desnivel 1.085 m.****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Los Campos, La Miranda, Posada de Llanera, Lugo de Llanera, Santa Rosa, La Fresneda, El Berrón, Pola de Siero (control), Alto del Muncó, La Camocha, San Martín de Huerces, Alto La Madera, Rocés (reagrupamiento), Gijón (neutralizado), El Empalme, Tabaza, Trasona, Llaranes (reagrupamiento)

Ruta nº 30**Domingo 23 septiembre: ESPECIAL FONSAGRADA****Valdés Salas**

Para participar en esta ruta habrá que inscribirse previamente por correo electrónico o en la sede del club. Más información al inscribirse.

Alternativa: MALLEZA (92kms.)**Desnivel 1.085 m.****Las Meanas 9:00 AM**

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Pravia, Cornellana, Salas (control), Malleza, Mallecina, Vegafriosa, Pravia, Soto del Barco, El Praviano, Vegarrozadas, Piedras Blancas (reagrupamiento).

Ruta nº 31***Domingo 30 septiembre: MUROS COMARCA (67 Kms.)*****Desnivel 1.350 m.*****Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Salinas, Coto Carcedo, La Plata, Llordal, Pillarno, Romadoiro, Viescas, Calavero, Argañosa, La Peral, Llao, Callezuela, Taborneda, Sanzadornín, Piniella, Molleda de abajo, Moncó, Molleda de Arriba (control), El Sabledal, Carruébano, Grandellana, Los Campos, El Portazgo, Nuñez, Bango, Fuencaliente, Llavares, Les Areñes, El Fresno, Barredo, Arlós, Los Campos (reagrupamiento).

Ruta nº 32***Domingo 7 octubre: LA BARRACA (62 kms.)*****Desnivel 950 m.*****Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, Soto del Barco, Peñaullan, Pravia exterior, Villarigan, La Barraca (control), Villafría, Somao, Muros, Soto del Barco, San Juan de la Arena, Ranón, Naveces, Arnao, Salinas (reagrupamiento).

Ruta nº 33***Domingo 14 octubre: CASTRILLÓN (48 Kms.)*****Desnivel 1.000 m.*****Las Meanas 9:30 AM***

Avilés, Buenavista, La Cruz de Illas, Llodares, La Lloba, Carcedo, Ranón, San Juan de la Arena, Soto del Barco, El Praviano (control), La Corrada, Sombredo, Pulide, Argañosa, La Peral, Llao, Callezuela, Taborneda, Sanzadornin, Villa, El Truebano, La Cruz de Illas, La Carriona (reagrupamiento).

Ruta nº 34***Domingo 21 octubre: CARREÑO (64 kms.)*****Desnivel 720 m.*****Las Meanas 10:00 AM***

Avilés, Los Campos, Cancienes, Montegrande, La Huelga, Tabaza, Candás, Alto La Formiga, Perán (control), El Empalme, Guimarán, Ambás, Tabaza, Prendes, CE-3 El Prado, Perlora, Candás, CE-2 Perán, Yavio, La Bermeya, La Barrera, Tabaza, Trasona, Llaranes (reagrupamiento)

**Ruta nº 35****Domingo 28 octubre: SAN ESTEBAN DE PRAVIA****Fin de temporada (44 Kms.)****Desnivel 700 m.****Las Meanas 10:00 AM**

Avilés, Raíces, Piedras Blancas, El Praviano, San Esteban de Pravia (control), Espíritu Santo Muros del Nalón, Soto del Barco, El Praviano, El Águila, La Lloba, Llodares, Las Bárzanas, La Cruz de Illas, La Carriona (reagrupamiento).



NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- 1.-** El maillot deberá portarse en todas las Marchas Oficiales del Grupo. (Salvo en época invernal, donde es preciso la ropa de abrigo).
- 2.-** Obligatoriedad de firmar las hojas de ruta, para constar de manera oficial en la marcha y poder acogerse a los beneficios de la misma.
- 3.-** Obligatoriedad de respetar los controles, cuyos horarios de salida son fijados por los jefes de ruta, siendo estos los únicos facultados de eximir a algún socio por causa justificada de su obligado cumplimiento.
- 4.-** Obligación de realizar la misión de jefe de Ruta cuando así corresponda a un socio, pudiendo sustituirlo otro socio por el que le tocaba, pero se le anotará al que tocaba.
- 5.-** Los jefes de ruta deberán circular SIEMPRE JUNTOS a la cola del pelotón. Designarán a un socio para que haga de jefe de salida durante la neutralización hasta donde se inicia la marcha libre. Sus obligaciones son las de atender a cualquier participante en la marcha, siempre y cuando sea SOCIO, o invitado por algún socio o la directiva y en caso de avería, caída o cualquier otro percance; si a consecuencia del mismo no pudiese continuar la marcha, deben de encontrar el medio de facilitarle el transporte hasta su domicilio. La neutralización por el casco urbano de Avilés, será hasta:
 - Dirección Gijón, Hospitalillo.
 - Dirección Oviedo, Los campos.
 - Dirección Piedras Blancas, rotonda Salinas.
 - Dirección Carriona, rotonda Buenavista.
 - Dirección Valliniello, puente Azud.
 - Dirección San Juan, rotonda Vías.

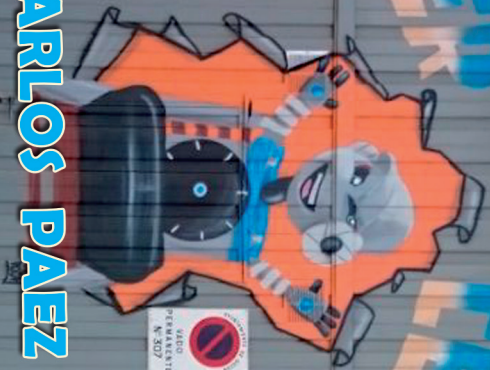
JOSE CARLOS PAEZ MARIA

LA CRUZ, 57

Tel. 985 88 07 74

Móvil 684 63 18 12

33440 LUANCO



CCO CAR SERVICE

TALLER CE





ecoprint
artes gráficas



Polígono Empresarial
Principado de Asturias
C/ De las Rederas, 3
33490 Avilés/Asturias



985 129 823 · 678 472 753



www.imprentas-ecoprint.com

marcos@imprentas-ecoprint.com



MAQUETACIÓN

- Montajes a la carta
- Diseño publicitario



IMPRESIÓN DIGITAL

- Impresión rápida,
económica y de calidad



IMPRESIÓN OFFSET

- Libros
- Editorial
- Papelería corporativa
- Revistas
- Troquelados



GRAN FORMATO

- Rotulación Industrial
- Rotulación de Vehículos
- Vinilos
- Lona
- PVC
- Rígidos